

Semaine de prévention du suicide 2025

Trousse de participation numérique

2 au 8 février 2025

Ensemble, portons plus loin le message de la Semaine de prévention du suicide ! Cette trousse a été conçue pour vous aider à sensibiliser vos communautés tout en transmettant un message sécuritaire et mobilisateur. Découvrez ci-dessous des modèles de publications prêts à être partagés sur vos médias sociaux. N'hésitez pas à les adapter en fonction de la réalité de votre milieu.

N'oubliez pas de nous identifier dans vos publications ! Cela permet de vous donner de la visibilité et de renforcer notre impact collectif.

Pour maximiser votre participation, suivez-nous et partagez nos publications sur :

Facebook @Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

LinkedIn @Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Instagram @aqps

Message 1


C'est la Semaine de prévention du suicide ! Ensemble, faisons une différence dans nos milieux.


Au Québec, de l'aide spécialisée en prévention du suicide, on en a ! Partager les ressources d'aide et encourager leur utilisation, c'est contribuer à sauver des vies. Chaque geste compte : parler, écouter et orienter vers les services. Pour bâtir un Québec sans suicide, l'engagement collectif fait toute la différence.


Visitez OseParlerDuSuicide.com pour mieux comprendre le suicide, pour découvrir des témoignages et pour vous mettre en action.

#OseParlerDuSuicide

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche ? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

 Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

 Texto : 535353

 Clavardage, information et outils : www.suicide.ca

 Centres de prévention du suicide et organismes spécialisés :

<https://aqps.info/bottin-de-ressources/>

Message 2


En moyenne, trois Québécois·es se suicident chaque jour.


Ces personnes sont nos parents, nos enfants, nos frères, nos sœurs, nos amis, nos collègues.


Pendant cette Semaine de prévention du suicide, engageons-nous à briser les tabous, à parler ouvertement du suicide et à utiliser les nombreuses ressources d'aide spécialisée. Ensemble, nous pouvons faire une différence.

#OseParlerDuSuicide

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche ? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

 Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

 Texto : 535353

 Clavardage, information et outils : www.suicide.ca

Message 3

Aujourd'hui, nous répondons à l'appel de l'Association québécoise de prévention du suicide en affichant du matériel de sensibilisation pour faire résonner le message de la Semaine de prévention de suicide dans notre milieu.


Au Québec, ce n'est pas la variété d'aide spécialisée qui manque. Faisons-la connaître et utilisons-la !


#OseParlerDuSuicide #AQPS

[Photos]

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche ? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

 Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

 Texto : 535353

 Clavardage, information et outils : www.suicide.ca

